

Saignements en début de grossesse



PregnancyED.com

J'ai des saignements pendant la grossesse, qu'est-ce que cela signifie?

Il existe de nombreuses causes de saignements vaginaux au début de la grossesse (premier trimestre). Environ 50 % des personnes enceintes ont des saignements pendant cette période. Les saignements sont parfois le signe d'une fausse couche, mais souvent ce n'est pas le cas.

Les causes les plus courantes sont les suivantes :

- 1. Saignement de mise en place :** Il s'agit généralement d'un saignement léger ou d'un tachetage qui peut se produire lorsque l'ovule fécondé s'implante dans l'utérus.
- 2. Hémorragie sous-choriale (ou hématome) :** Le sang s'accumule sous l'une des membranes (chorion) qui entourent l'embryon dans l'utérus. Ce phénomène ne pose généralement aucun danger pour votre grossesse et se règle habituellement naturellement.
- 3. Saignement du col de l'utérus :** Le col de l'utérus peut saigner davantage pendant la grossesse, car les vaisseaux sanguins se développent dans cette zone. Il est possible d'avoir des saignements du col de l'utérus après un rapport sexuel, un test Pap ou un examen pelvien.
- 4. Polype cervical :** Il s'agit d'une excroissance généralement bénigne du col de l'utérus qui peut saigner.
- 5. Infection :** Infection des voies urinaires (IVU), infections sexuellement transmissibles (IST) ou infections à levures.
- 6. Grossesse extra-utérine :** Une grossesse extra-utérine se produit lorsque l'embryon s'implante en dehors de l'utérus. La localisation la plus fréquente est l'intérieur d'une des trompes de Fallope. Si la grossesse se développe dans la trompe de Fallope, elle peut provoquer l'éclatement (rupture) de la trompe. Un embryon ne peut pas se développer normalement en dehors de l'utérus et ces grossesses ne peuvent donc pas aboutir.
- 7. Perte de grossesse précoce :** Aussi appelée fausse couche, il s'agit de la perte d'une grossesse au cours des 13 premières semaines de grossesse (premier trimestre).

Quand dois-je consulter un médecin?

Si vous avez des saignements vaginaux ou des douleurs/crampes abdominales, vous devez consulter un médecin. Vous devez communiquer avec votre médecin de famille, sage-femme ou obstétricienne, obstétricien.

Si vous ne disposez d'aucune de ces options au cours des trois prochains jours, vous devez vous rendre à la salle d'urgence locale.

Signaux d'alerte

Vous devez vous rendre immédiatement à la salle d'urgence si :

- vous ressentez soudainement une douleur intense dans l'abdomen qui ne disparaît pas ou qui n'est pas atténuée par l'acétaminophène (Tylenol);
- vous vous sentez soudainement faible ou que vous avez l'impression de vous évanouir;
- vous avez des saignements très abondants (vous avez trempé plus de trois serviettes en trois heures);
- vous avez des frissons ou une fièvre supérieure à 38 °C (100,4 °F).

Comment trouver la cause de mes saignements vaginaux?

- On peut commander une échographie (examen médical). Cette procédure permettra de déterminer où se trouve la grossesse (à l'intérieur de l'utérus ou non), si elle se développe normalement et s'il y a une hémorragie sous-choriale. Cependant, l'échographie ne permet pas toujours d'identifier la cause du saignement.
- Dans certains cas, un examen pelvien peut être effectué à l'aide d'un spéculum. Cet examen permet au fournisseur de soins de santé de voir le col de l'utérus pour déterminer s'il y a un polype ou s'il est ouvert, ce qui peut signaler la perte de grossesse précoce. Votre fournisseur de soins de santé peut utiliser des écouvillons pour vérifier la présence d'une infection.
- Une analyse sanguine (bêta-HCG) peut également être effectuée afin de déterminer si la grossesse se déroule comme prévu.

À quoi dois-je m'attendre en cas d'hémorragie sous-choriale?

Dans la grande majorité des cas, ce problème se règle naturellement et les personnes ont ensuite des grossesses saines. Comme ces saignements ou caillots peuvent rarement causer des problèmes, un médecin de famille, un fournisseur de soins obstétriques ou une clinique de début de grossesse doit les surveiller.

On recommande généralement de s'abstenir de tout exercice vigoureux (c.-à-d. courir) ou de tout rapport sexuel jusqu'à ce que les saignements visibles disparaissent.

Les saignements vaginaux affecteront-ils ma grossesse?

Les saignements vaginaux attribuables à des causes autres que la perte de grossesse précoce et la grossesse extra-utérine sont susceptibles de disparaître d'eux-mêmes en l'espace de quelques jours à une semaine.

Si les saignements ne s'arrêtent pas ou s'aggravent, c'est une bonne raison de consulter votre médecin de famille, sage-femme ou obstétricienne ou obstétricien.

En général, la plupart des causes, à l'exception des pertes de grossesse précoces et des grossesses extra-utérines, n'affectent pas votre grossesse et la plupart des grossesses se déroulent normalement.

En fonction de la cause, votre professionnel de la santé peut surveiller ce phénomène par le biais de vos échographies de grossesse régulières.

Quelles sont les prochaines étapes?

Dans la grande majorité des cas où une cause non menaçante de saignement a été identifiée, les saignements se règlent naturellement et les personnes poursuivent leur grossesse ordinaire. Étant donné que les saignements peuvent signaler un problème, il convient de consulter votre médecin de famille, fournisseur de soins obstétriques ou un centre de soins en début de grossesse jusqu'à ce que les saignements disparaissent.

On recommande généralement de s'abstenir de tout exercice vigoureux (c.-à-d. courir) ou de tout rapport sexuel jusqu'à ce que les saignements visibles disparaissent.